

## **ПРАВИЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ, ЧЕЙ РЕБЕНОК ПОДВЕРГСЯ СЕКСУАЛЬНЫМ ПОСЯГАТЕЛЬСТВАМ:**

- **СОХРАНЯЙТЕ СПОКОЙСТВИЕ.** От вашей реакции во многом зависит, как ребенок воспримет и переживет инцидент.
- **ВНИМАТЕЛЬНО ОТНЕСИТЕСЬ К СЛОВАМ РЕБЕНКА,** не отбрасывайте их, как нечто невероятное. Даже если эти факты не имели места, очень важно понять истоки его фантазии.
- **ПОГОВОРИТЕ С РЕБЕНКОМ.** Постарайтесь узнать точные факты, но не давите, не вымогайте исповедь насильно. Внимательно вслушивайтесь в то, что ребенок говорит сам добровольно.
- **УСПОКОЙТЕ РЕБЕНКА.** Дайте ему понять, что вы его любите и ни в чем не обвиняете, избавьте его от чувства стыда и вины.
- **БУДЬТЕ ЧЕСТНЫ.** Скажите ребенку, что вы собираетесь делать, убедите, что это важно (ошибочно было бы советоваться с ним в отношении предпринимаемых действий: идти или нет к врачу, писать ли заявление в полицию или самим пережить это, ни к кому не обращаясь за помощью).
- **ПОДБОДРИТЕ РЕБЕНКА.** Не заставляйте его делать ничего, к чему он не готов, и помогите ему как можно скорее возобновить его привычную деятельность, войти в привычный режим жизни.
- **НАКОНЕЦ, ОБРАТИТЕСЬ ЗА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОМОЩЬЮ – ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ, ПРАВОВОЙ.**

Насилие в отношении ребенка может иметь очень серьезные последствия, но необходимо помнить, что это не диагноз и не приговор. Насилие по отношению к ребенку является значительным фактором риска возникновения неблагоприятных последствий для развития ребенка, но не влечет их за собой со стопроцентной вероятностью.

Исследования показывают, что значительное количество людей, переживших насилие в детстве, становятся счастливыми, хорошо приспособленными людьми, заботящимися о своей семье и детях. Позитивному развитию ребенка, пережившего насилие, способствуют так называемые компенсаторные факторы: наличие раннего, своевременного вмешательства; присутствие рядом с ребенком человека, которому ребенок доверяет и который может вернуть ему чувство ценности собственной личности, уважение к себе и другим людям.

**СОБЛЮЖДЕНИЕ ЭТИХ ПОНЯТНЫХ ПРАВИЛ ПОЗВОЛЯЕТ НЕ УСУГУБЛЯТЬ И БЕЗ ТОГО ТРУДНУЮ ДЛЯ РЕБЕНКА СИТУАЦИЮ, НЕ ПРИВОДИТ К ДАЛЬНЕЙШИМ ИСКАЖЕНИЯМ В ЕЕ ВОСПРИЯТИИ И УМЕНЬШАЕТ РИСК ВТОРИЧНОЙ ТРАВМАТИЗАЦИИ.**



# ЕСЛИ СЛУЧИЛАСЬ БЕДА

**СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ – вовлечение ребенка с его согласия или без такового в прямые или косвенные действия сексуального характера со взрослыми с целью получения последним сексуального удовлетворения или выгоды.**

**СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ ВСЕГДА НАНОСИТ ВРЕД ФИЗИЧЕСКОМУ, ПСИХИЧЕСКОМУ ЗДОРОВЬЮ И СЕКСУАЛЬНОМУ РАЗВИТИЮ РЕБЕНКА.**

**Вы можете  
круглосуточно обратиться за  
помощью по телефонам:**

**8-800-2000-122**

ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ;

**8-800-200-72-01**

СОЦИАЛЬНАЯ СЛУЖБА ЭКСТРЕННОГО  
РЕАГИРОВАНИЯ «РЕБЕНОК И СЕМЬЯ»

**ПСИХОЛОГ ОН-ЛАЙН**



ICQ 373-517-887



Mailru агент - [my.mail.ru/inbox/psiholog\\_help/](mailto:my.mail.ru/inbox/psiholog_help/)



Вконтакте - [vk.com/id230917742](https://vk.com/id230917742)



Одноклассники – [ok.ru/profile/576913982221](https://ok.ru/profile/576913982221)



Facebook - [facebook.com/profile.php?id=100009032009704](https://facebook.com/profile.php?id=100009032009704)

